



ほ な み

# 穂 立

第7号

令和5年10月27日発行

<https://toyoura.shibata.ed.jp> (随時、日記更新中!!)

## 学校に集う子どもも大人も幸せな学校

校長 小嶋 修

今月の全校朝会で、これからの学校生活を充実させるために意識してほしいこととして、幸せを感じることに深い関係がある四つの条件を紹介しました。日本におけるこの研究の第一人者は、慶應義塾大学大学院の前野隆司教授です。人間は、どのようなときに幸せを感じるのか、このことを明らかにするために、前野教授の研究グループはアンケート調査を行ってコンピュータで分析しました。その結果、自己実現と成長、つながりと感謝、前向きと楽観、独立と自分らしさをあげています。

1つ目の「自己実現と成長」は、『やってみよう!』という気持ちで勇気をもって挑戦することです。夢や目標、やりがいをもって、「本当になりたい自分」をめざして成長していくとき、人間は幸せを感じるということです。“やらされ感”のある目標ではなく、ワクワクする目標でなければ幸せにはなれません。

2つ目の「つながりと感謝」は、『ありがとう!』という気持ちをもつことです。様々な人とつながりを持ち、人を喜ばせたり、人に親切にしたり、感謝したりすることが幸せをもたらすということです。たとえ苦手な人がいても、先入観などを取り払えば、相手のいいところや素敵などが見えてきます。まずはそれを見つけ出して感謝すること、それが幸せになる第一歩です。

3つ目の「前向きと楽観」は、『なんとかなる!』という気持ちです。いつも前向きで、「自分のいいところも悪いところも受け入れる」ことができている、「どんなことがあってもなんとかなるだろう」と感じる楽観的な人は、幸せになりやすいということです。

そして最後の4つ目の「独立と自分らしさ」は、『あなたらしく!』と肯定的に捉える気持ちです。人目を気にせず、自分らしく生きていける人は、そうでない人と比べて幸せを感じやすい傾向があるということです。人と比べて「自分はダメだ」と思い込むと、幸せを感じる割合が低くなりがちです。

『やってみよう!』『ありがとう!』『なんとかなる!』『あなたらしく!』と意識してみると、様々な活動において幸せを感じるができると思います。今後も学校に集う子どもも大人も幸せな学校であることを目指し取り組んでいきます。

ところで、11月1日は「新潟県教育の日」、11月は「新潟県教育月間」と条例で定められました。様々な関連イベントも企画されています。この機会に、子どもたちの教育について関心を高め、一緒に考えることができれば幸いに存じます。

## しばたの心継承プロジェクト ご協力に感謝!!

10月11日(火)に、1年生は、テーマごとに分かれて班別自主研修を行い、新発田市の現状や課題について1日探求・調査活動を行いました。

東公園で出発式を行い、蔵春閣をバックに記念写真を撮りました。その後、スポーツ、観光、自然環境、子育て、道路交通、地域医療、文化歴史のテーマ別に、様々な施設等に訪問しました。例えば、県立新発田病院では、病院内を案内・説明していただきながら、地域医療の現場を実際に見学することができました。



2年生は、11日と12日の二日間、28か所の事業所で職場体験をさせていただきました。商品の陳列、箱の組み立て、消防士体験など、様々な仕事をそれぞれ体験することができました。働くことのやりがいや大変さなどを実体験として学び、自分の生き方や将来について考える貴重な機会とすることができました。地域の事業所からも多くのご協力をいただき、地域への愛着と誇りを高めることができました。



3年生は、5つのグループに分かれて、11日（火）に保育施設や高齢者施設、障害者施設を訪問しました。保育施設では、目線を低くして園児に合わせたり、丁寧に優しく言葉掛けをしたりする姿が自然に見られました。



豊浦保育園



エンジェル kids ひだまり園



愛宕の園ディサービス



ジョブプレイスのぞみふぁーむ



ジョブプレイスすくらむ

準備や練習してきた出し物やクイズ、ゲームなどで楽しく交流をしてきました。1学期から学習してきた「福祉」について、より理解を深め、視野を広げることができました。

どの学年も、充実した「しばたの心継承プロジェクト」で学びを深めることができました。ご協力いただいた関係の皆様にも心より感謝申し上げます。

全校朝会で、インターネットの正しい利用について生徒指導主事が以下のとおり話をしました。ご家庭でも、機会を捉えて話題にするなど、健康を害さないためのメディア・バランス、プライバシーの問題等について話し合ってみてください。

#### ■SNSの利用でトラブルを避けるために

本人が知らないうちに情報が出回り、批判されたり、叩かれたり、拡散したり…。気づいた時にはもう手遅れになり、一度拡散した写真や動画は回収不可能です。小さな端末であっても世界中と直接つながっています。世界に発信した情報には発信者の責任があります。発信してよい内容か、責任がもてる内容か、立ち止まってよく考えてから発信しましょう。個人情報やプライベートな情報も許可なく公開してはいけません。また、インターネット上では伝わりにくいニュアンス、表現が原因でトラブルに発展する場合があります。直接会って話せば伝わることも、インターネット上の文字だけでは気持ちなどのニュアンスは伝わりづらいので、丁寧に言葉を選ぶこと、受け取る相手の気持ちを想像することが大切です。

#### ■タブレット端末の利用について

教育委員会から支給されているタブレットは学習用具として借りているものです。個人的な趣味や娯楽のためには使用できません。ゲーム、動画、画像、コミュニケーションなど、個人的な趣味の写真、画像、動画等を視聴したり、保存したりするためにしようするものではありません。改善されない場合、貸し出しを停止することもあります。学習用具として使用しましょう。

#### ■困った時は、そのままにしないで、大人に相談！

## 市内新人・下越地区駅伝競走大会 健闘！

9/27(水)の新人大会は悪天候のため、野球部とソフトテニス部の大会は中止されました。陸上競技部は、五十公野公園陸上競技場で、女子バレーボール部は、加治川中学校体育館で行われ、参加してきました。10/4(水)の下越地区駅伝競走大会は、五十公野公園陸上競技場で行われました。近くで見ると、スピード感があり、陸上競技の迫力を感じました。

### 大会の結果 (個人は、3位までの入賞者のみの掲載といたします)



#### □市内新人大会

《バレーボール》	豊浦 0-2 加治川	豊浦 1-0 東	豊浦 0-1 本丸	6位
《陸上競技》	共通女子100mハードル	1位	大会新記録	
	共通女子走幅跳	1位	大会新記録	
	共通女子800m	2位		
	共通女子1500m	3位		
	1年男子100m	3位		
	オープン男子3000m	2位		

#### □下越地区駅伝競走大会

男子 20位 ※3区区間賞  
女子 15位



### 【11月の主な予定】

- 11月 1日(水) 新潟県教育の日 全校朝会
- 2日(木) フッ化物洗口
- 6日(月) 諸校費口座振替日 3年入試説明会(5, 6限)
- 7日(火) フッ化物洗口 市中教研一斉部会 ※給食後、13:10下校完了
- 8日(水) 学習強調週間プランニングタイムスタート 生徒会役員選挙告示
- 9日(木) 人権講演会(2, 3限)※ 講師：森口健司様  
1年歯肉炎予防教室(5限)
- 10日(金) 避難訓練 生活習慣チェックウイーク(14日まで)
- 14日(火) 定期テスト③1日目
- 15日(水) 定期テスト③2日目 防災教育授業(5限) 専門委員会
- 16日(木) フッ化物洗口 クリーンアップ作戦①  
生徒会役員選挙立候補受付開始
- 17日(金) 3年実力テスト クリーンアップ作戦②
- 19日(日) 1学年PTA行事 9:30~11:00 体育館  
第49回豊浦地区文化・芸能祭 ※吹奏楽部出演 9:30~9:45
- 20日(月) 生徒朝会 学校生活アンケート クリーンアップ作戦③
- 21日(火) フッ化物洗口
- 22日(水) 生徒会役員選挙立候補受付終了
- 27日(月) 命の授業講演会(5, 6限)※ 講師：酒井由美子様(助産師)
- 30日(木) 授業参観(午前) いじめ見逃しゼロスクール集会(5, 6限)※

※下線が引いてある講演会・行事は、保護者・地域の皆様も参観ができます。ご都合がよろしければ、ご来校ください。お待ちしております！(問合せ先：Tel24-4492)