



ほ な み

穂 立

第3号

令和5年6月28日発行

<https://toyoura.shibata.ed.jp> (随時、日記更新中!!)

「人間力」ーチャレンジ精神、粘り強さ、感謝や思いやり…ー

校長 小嶋 修

今月は、第1回定期テストや部活動の下越地区大会が行われました。結果に一喜一憂しがちですが、「自分ができることを精一杯できたか?」と、それまでのプロセスに目を向けて自分に問いかけてみましょう。人と比べてではなく、自分が設定した目標達成のために「自分ができること」を具体的に考えて、自分の可能性を伸ばそうと「努力したか」です。テストの点数などは比較的、目に見えやすい学力ですが、目には見えにくい学力、チャレンジ精神や粘り強さ、学ぶことへの意欲や好奇心、主体的に学ぶ力など、社会に出たときに様々なことを乗り越えていく、「人間力」が大切になると考えているからです。

ところで、人工知能、いわゆるAIを利用して、人間の質問に対してまるで人間のように対話しながら自然に答える技術を聞いたことがあるでしょうか。他にも、画像・文章・音楽・デザインなどを作り出すAIを利用した技術が日進月歩で開発されています。人間が行う作業を効率化するなど、様々な可能性を秘めた技術ですが、フェイクコンテンツが作られ、悪用される懸念もあります。7月には文部科学省からガイドラインが示されるようですが、利用する側の意識など、やはり「人間力」が問われるのだと思います。

3年生にとっては、「三年間の部活動の集大成」となる下越地区大会が終わりました。成功体験は自信になりますし、これから生きる上で、自分の強みにもなります。まさに「人間力」が試されたはずです。上手くいかなくても、上手くいくまであきらめずにチャレンジすれば、「失敗」ではなく、「成功」になります。最後まであきらめずにベストを尽くした経験は、「これからの自分」が貴重な経験であったことを証明します。

最後に、大会まで自分を支えてきてくれた人、大会開催のため運営や協力していただいた人など、様々な人への感謝の気持ちを忘れないでほしいと思います（私自身、汗や泥だらけのユニフォームをきれいにしてくれたり、朝早くからお弁当を用意してくれたりしたことへの感謝の気持ちは今も持ち続けています）。他の人への感謝や思いやり、優しさも、「人間力」です。苦しいとき、つらいとき、寄り添ってくれた人は、きっと人生の支えになります。一人で悩まず、周りの人を頼りに相談することも大切です。もうすぐ夏休みです。長い休みに多くのチャレンジをして、「人間力」を高めてほしいと願っています。

“いのち”についての講演会 6月2日（金）

講師に、五泉中央病院長の高橋姿様をお迎えして、がんの基礎知識だけでなく、専門の耳鼻咽喉科でのがんについても写真を示しながら教えていただきました。また、イヤホン等による難聴の危険性など現代の生活に潜む身近な内容もお聴きしました。未来の自分のいのち（生命・LIFE）を守り、「健康で長生き」するためにも、日頃の食事や生活習慣の大切さを学びました。以下、講演会後の生徒の感想をいくつか紹介します。

生徒の感想

- ・ 僕は、講演を聞いて分かったことや思ったことが3つあります。1つ目は、いろいろな種類のがんがあることです。がんができる部分も、耳の下、鼻、肝臓、肺など、他にもたくさんあってびっくりしました。2つ目は、長生きだけでは「生きる」とはいえないということです。長生きももちろん大事ですが、+健康で、さらによりよい人生を送ることができるということが分かりました。3つ目は、生活習慣病を予防するために何をしようかということです。話を聞いて、僕が気を付けようと思ったのが、「偏った食事（特に野菜不足や塩分のとり過ぎ）」です。今日の食事から気を付けたいです。今日の学習で、がんは対策ができるということが分かりました。生活習慣病や人間ドックにも今後関心を持ちたいです。
- ・ 私が一番印象に残ったのは、いのちは長生きするのが重要なのではなく、健康に生きることがとても重要であることについてです。長生きも大切なことですが、何より病気にならずに、健康でいることが大切だと強く思いました。そのために、これから大切にしていきたいことは、まず、生活リズムを整えることです。寝る時間や起きる時間が遅いだけでリズムがくるって、健康に良くないので気を付けるように心掛けたいです。また、自分の心にストレスがなくなるように、自分自身で管理していこうと思いました。
- ・ 私は、今日の講演を聞いて、規則正しい生活を心掛けたいと思いました。自分の生活習慣や食生活が将来の自分の体に関わることがわかったので、これからは、夜ふかしなどはしないようにしたいです。がんについて詳しく知ることができたので、家族の人に話して、みんなで健康に過ごしていきたいです。
- ・ 今までがんは、身近な病気ではないと思っていましたが、2人に1人がなるということを聞いて、今のうちから良い生活をしていきたいと思いました。そして、大人になってからは、飲酒やタバコなどの体に害があることをしないようにしたいです。長生きだけがいのちを守るのではないということが大切だと学んだので、健康に気をつかいながら日々生活していきたいです。
- ・ 私は、今回の講演を聞いて、がんはとてなりやすいのだと分かりました。がんは2人に1人がなるもので、早期発見することが大切だと分かりました。また、がんにならないためには日々の生活がとても大切で、偏った食事や運動不足、ストレス、飲酒、タバコはがんになりやすいと分かりました。がんに限らず、健康な生活をするのは病気の予防になるので、気を付けていきたいです。将来、年をとっても好きな物を食べ、好きなことをするために「まだ中学生だからいいや」と思わず、健康な生活をするように心掛けていきたいです。

健闘!! 下越地区大会の結果

6月9日から6月25日にかけて大会が開催され、各会場で熱戦が繰り広げられました。部活動の成果を発揮する一つの大会ですが、大きな節目となったことでしょう。この経験を次のチャレンジで生かしてほしいと思います。県大会出場を果たした皆さんは、下越地区代表として誇りを持ち、更なる挑戦と健闘を期待します。物心両面への保護者・地域の皆様のご支援に心より感謝申し上げます。



大会の主な結果 (個人は、入賞者のみの掲載といたします)

- 《野球》 1回戦 豊浦・京ヶ瀬・安田・七葉 4-16 五泉・五泉北・三川
- 《男子ソフトテニス》 団体戦1回戦 豊浦 3-0 新穂 2回戦 豊浦 0-2 村松桜
個人戦 1ペア ベスト8 県大会へ
- 《女子ソフトテニス》 団体戦1回戦 豊浦 0-3 関川
個人戦 1ペア ベスト8 県大会へ
- 《バレーボール》 予選リーグ惜敗 ①豊浦 0-2 中条 ②豊浦 0-2 笹神
- 《陸上競技》 女子走幅跳 1位 県大会へ
女子100mハードル 1位 県大会へ



■地域コーディネーターさんを紹介します!!

昨年度に引き続き、お二人の方からお引き受けいただいております。豊浦ウォークランをはじめ、真木山の清掃や職場体験学習など、地域との連携を深めるためにお力添えをお願いしております。今後、コーディネーターさんからのご依頼等がありましたら、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



■CAPプログラム「保護者ワークショップ」のお知らせ

今年度も、CAPプログラム「大人ワークショップ」を行います。6月12日付でご案内文書を配付しました。このワークショップでは、いじめや暴力に対する人権意識を高め、子どもの笑顔と「安心・自信・自由」の権利を守るため、大人同士の共通理解を図る取組です。いじめ等のトラブルの未然防止・早期発見のため、多くの方からのご参加をお待ちしています。7月7日までに学校へ申込みください。

◇日時 令和5年7月22日(土) 午前9時~11時 ◇場所 豊浦中学校会議室

◇講師 NPO法人 子ども・人権ネットCAP・にいがた

◇内容 ○CAPの基本となる考え方(人権意識、コミュニティー、エンパワメント)

○ 子どもワークショップの体験

・暴力やいじめについての一部を、子どもの気持ちになって体験する。

○ いじめから子どもを守るために、大人にできること

・思春期の子どもを理解し、成長を支える

・子どものSOSを見逃さない、子どもの話を聴くときのコツ、子どもへの接し方 など

【7月の主な予定】

- 7月 2日(日) 通信陸上大会
- 3日(月) 通信陸上大会 全校朝会 大会報告会
- 4日(火) フッ化物洗口
- 5日(水) 諸校費口座振替日
- 7日(金) 学校生活アンケート 体育祭実行委員会
- 10日(月) 三者面談① 体育祭パネル活動(3年)
- 11日(火) 三者面談② フッ化物洗口 体育祭パネル活動(3年)
- 12日(水) 三者面談③ 体育祭パネル活動(3年)
- 13日(木) 三者面談④ 体育祭パネル活動(3年)
- 14日(金) 租税教室(3年) 県総体・下越地区吹奏楽コンクール激励会
- 15日(土) 県総体①・下越地区吹奏楽コンクール
- 16日(日) 県総体②
- 17日(月) 海の日 県総体③
- 18日(火) 職業講話(2年) 社会を明るくする講演会(3年)
- 19日(水) フッ化物洗口 専門委員会
- 20日(木) 高校説明会(3年)
- 22日(土) 保護者CAP 9:00~11:00
- 25日(火) フッ化物洗口
- 26日(水) 1学期給食最終日
- 27日(木) 終業式 通知表配付日
- 28日(金) 夏季休業 ~8/31(木)まで

※14日はスクールカウンセラーさんの1学期最後の来校日です。夏休み前に心配なことなどがあれば、ぜひ相談してください。