



ほ

な み

穂 立

第 18 号

令和 5 年 3 月 24 日発行

<http://toyoura.shibata.ed.jp>

卒業証書授与式校長式辞より～幸せな人生を歩むための秘訣～

校長 伊藤 真哉

3月3日(金)、第48回卒業証書授与式が挙行され、新たに44名が豊浦中学校を巣立ちました。卒業生の呼名の返事、卒業証書授与の所作は、堂々としていて3年間の成長を感じました。感染症の拡大防止のため、参列者と式の内容を縮小しての実施となりましたが、在校生の感謝と祝福の気持ちと卒業生の成長した姿が伝わるとてもいい卒業式になりました。

式辞では、卒業生へのはなむけとして、次の話をしました。

「幸福学」を研究している慶應義塾大学大学院教授・前野隆司さんのグループは、幸せな人が持つ性格・行動特性は、4つの因子に集約されるということ、言い換えれば、4つの因子をバランスよくもつことで、人は幸せを実感しながら人生を送ることができることを明らかにしました。

私はとても共感をしたので、皆さんにも紹介したいと思います。

一つ目は、「やってみよう 因子」です。夢や目標に向かって、「やってみよう!」と主体的に努力を続けられる人は、何も行動を起こさない人よりも幸福感を実感できるということです。

二つ目は、「ありがとう 因子」です。周りの人とつながりを持ち、「ありがとう」と常に感謝の気持ちを持ち、人のために何かをしたい、誰かを喜ばせたいという気持ちが強い人ほど幸せを味わえるということです。

三つ目は、「なんとかなる 因子」です。幸せには、前向きさや楽観性が必要だということを示しています。行動を起こすことをためらったとき、まよった時に、「なんとかなるさ」と自己受容を高めて、チャレンジしていくことで幸福度は高まるということです。

四つ目は、「ありのままに 因子」です。周りの目を気にしすぎず、「本当の自分らしさ」を探し、磨き、その自分とともに生きようとするのが幸せに繋がることを示しています。そのためには、「人と自分を比べない」ということが重要だそうです。

この4つの因子「やってみよう」「ありがとう」「なんとかなる」「ありのままに」をよりよい人生を送るための大切な指針にしてほしいと思います。

保護者の皆様、あらためまして、本校の教育活動及びPTA活動へのご支援とご協力に深く感謝申し上げます。今後とも、卒業生が心身ともに健やかに成長できますよう、温かく見守っていただければと思います。



2年生「修学旅行」3月5日（日）～3月7日（火）

3月5日（日）～3月7日（火）にかけて、2年生の修学旅行が行われました。3日間天候にも恵まれ、劇団四季やお笑いの鑑賞、京都・大阪での班別の研修、最終日のUSJと、関西の文化や関西ならではの体験を満喫しました。ルールやマナーも大変よく、JALの客室乗務員さんからは、「とても礼儀正しく、笑顔が素敵な生徒ですね」と褒めていただきました。修学旅行で実践できたこと、得たものを、今後の集団生活につなげてくれることを期待します。



私たちは3月5日から7日まで修学旅行に行ってきました。私が特に印象に残っていることは2つあります。

1つ目は、伏見稲荷大社です。写真でしか見たことがなく、たくさんの鳥居を実際にみて、迫力や趣を感じました。

2つ目は、班別研修です。計画を立てた場所を巡り、その土地特有の文化など多くのことを学びました。

この修学旅行では、気になったことはすぐに調べることや、資料を見るだけでなく実際に体験することが大切なのだといろいろなことを学びました。これらの学びをこれからの学校生活に活かしていきたいです。

2年1組 庭山 生(しょう)

私は、実行委員長として修学旅行に行ってきました。最初はみんなをまとめられず、注意を受けることもありました。

しかし、日を重ねるごとに委員長であることを自覚し直し、自分のことよりも他の人のことを考え、行動することができるようになりました。そのため、最後は全員が笑顔で豊浦中学校に帰って来ることができました。

このような修学旅行という貴重な体験を将来に生かしていこうと思います。

2年2組 金田 遥心（はるみ）

3 年生同窓会入会式 3 月 1 日（水）

同窓会入会式が行われ、同窓会会長様から心温まるお祝いのメッセージと記念品が渡されました。同窓会は、卒業生とふるさと、そして仲間や先輩や後輩をつなぐ大切なネットワークです。これから先も、この縁と絆を大切にしてほしいと思います。また、伝統ある豊浦中学校の卒業生であることを誇りに、これからは、同窓会の一員として豊浦中学校を見守り、豊浦中学校の発展に貢献してくれることを期待します。



春休みに特にお願いしたいこと

休み中は、生徒にとって自由な時間が増え、様々な問題が起きやすいときです。以下の事項に、特に注意して安全に過ごしましょう。

- ① 全国的に、生徒間での SNS 等への不適切な書き込みにより、人権侵害、個人情報の流出、いじめなどの問題が発生しています。情報モラルを守り、加害者にも被害者にもならないようにしましょう。
- ② 長期休みは、校外の人と接する機会が増えると思われます。感染症対策は少しずつ緩和されてきましたが、今後も自主的に感染症対策を継続しましょう。密集、密閉、密接を極力避けることやマスクの着用とこまめな手洗いは有効です。
- ③ 心配事や悩み事があったら、一人で抱えずに、信頼できる誰かに相談しよう。

○24 時間子ども SOS ダイヤル	0 1 2 0—0—7 8 3 1 0	24 時間年中無休
○子どもの人権 1 1 0 番	0 1 2 0—0 0 7—1 1 0	平日 8:30～17:15
○いのちの電話	0 1 2 0—7 8 3—5 5 6	毎日 16:00～21:00
○チャイルドライン	0 1 2 0—9 9—7 7 7 7	毎日 16:00～21:00
○よりそいホットライン	0 1 2 0—2 7 9—3 3 8	24 時間

★万が一、事件や事故にあった場合には、学校に連絡してください。

連絡先 豊浦中学校（日中） 2 4—4 4 9 2

緊急時（夜間・休日） 0 8 0—7 5 1 1—5 4 9 5（学校用携帯電話）

令和4年度末 退職・転出等教職員のお知らせ

春は別れの季節ですが、豊浦中学校では、令和4年度末の人事異動で 13 名の教職員が退職・転出となりました。保護者・地域の皆様には大変お世話になりました。

新任地においても、皆様からご指導をいただいたことをもとに教育活動に取り組みます。これまでのご支援とご厚情に、心より感謝申し上げます。

N O	職 名	氏 名	新 任 校 等
1	校 長	伊藤 真哉	定年退職
2	教 諭	加藤 裕子	新発田市立川東中学校へ
3	教 諭	安田 有希	新発田市立川東中学校へ
4	教 諭	渡部 浩輔	糸魚川市立糸魚川中学校へ
5	講 師	佐藤 重人	新潟市立松浜中学校へ
6	主 事	五十嵐 充	関川村立関川中学校へ
7	非常勤講師	長谷川重雄	胎内市立黒川中学校へ
8	臨時栄養士	関矢 海奈	退職
9	調理手	春日 宏予	菅谷保育園へ
10	調理手	小林 響子	川東保育園へ
11	臨時調理手	長谷川 智子	退職
12	臨時調理手	久志田 淳子	退職
13	ALT	佐久間 アキ	新発田市立本丸中学校、藤塚小学校、佐々木小学校へ

